**Reseberättelse London Breast Meeting 2024**

Kongressen ägde rum i centrala London 4-6 september, i den anrika lokalen ´Royal College of Physicians. Denna vackra och historiska miljö skapade en inspirerande atmosfär för deltagarna. Det centrala läget gjorde det lätt för experter och intresserade att delta från hela världen, vilket resulterade i en livlig och engagerande kongress med djupgående diskussioner och värdefulla nätverksmöjligheter.

**Dag 1**

I den ständigt utvecklande världen av estetisk kirurgi har jakten på perfektion och långvariga resultat inom bröstformning blivit en central punkt. När vi går in i 2024 är det viktigt att reflektera över de framsteg vi har gjort och de utmaningar som återstår. Vår resa börjar med tekniker för bröstförminskning och varje metod erbjuder unika fördelar, men vårt mål ä

Dagen inleddes i den eleganta salen på Royal College of Physicians, där ansedda kirurger och medicinska experter samlades för keynote-föreläsningen med titeln "Evolution of Breast Rejuvenation: My Personal Journey," presenterad av den välrenommerade Patrick Malluci. Introducerad av Jian Farhadi var Patricks berättelse inte bara en återberättelse av hans professionella milstolpar, utan en hjärtlig delning av de lärdomar han hade fått under vägen, vilket belyste de utmaningar och triumfer han hade stött på under sin karriär.

Efter denna inspirerande inledning tog Taimur Shoaib scenen för ett sponsrat symposium. Han delade sina insikter från tre års erfarenhet med PERLE™ släta silikonbröstimplantat, där han beskrev säkerhets- och kliniska utfalldata som stöder deras användning. Rummet var fullt av intresse när deltagarna tog till sig de lovande resultaten, ivriga att utforska konsekvenserna för sina egna verksamheter.

När morgonsessionen övergick till en kritisk diskussion om "Bröstformning 2024" faciliterade ordförandena Patrick Malluci och Paolo Montemurro en session fylld av rika diskussioner om de senaste teknikerna och filosofierna inom bröstkirurgi. Dr. Lazaro Cardenas inledde dialogen med en tankeväckande presentation om bröstförminskning. Hans insikter väckte livlig debatt bland deltagarna, som alla bidrog med sina perspektiv och erfarenheter.

Adel Bark följde upp och betonade vikten av att individualisera mastopexi för att uppnå förutsägbara och långvariga resultat. Hans passion för personlig vård resonerade med många i publiken och satte tonen för vidare diskussioner om innovativa tillvägagångssätt. Roy De Vita presenterade sedan syftet med nät i mastopexi, där han förklarade dess roll i att förbättra stabilitet och stöd inom kirurgiska procedurer.

Marc Pacifico bidrog med djupare insikter i samtalet med sina tankar om explantation och mastopexi, medan Klaus Ueberreiter tog upp den komplexa frågan om korrigering av tuberösa bröstdeformiteter. Frågan var stor: behöver vi implantat för att uppnå den önskade korrigeringen, eller finns det alternativa tekniker som kan ge tillfredsställande resultat?

När sessionen fortskred flyttades fokus till transgenderkirurgi, där Patricia McGuire och Lazaro Cardenas delade sina förfiningar i man-till-kvinna och kvinna-till-man procedurer. Deras presentationer belyste det växande området av könsbekräftande kirurgier och vikten av individualiserad vård i dessa känsliga fall. Diskussionerna som följde var rika och insiktsfulla, när deltagarna utbytte idéer och strategier för att förbättra patientresultat.

Efter en närande lunch och utställningsbesök inleddes eftermiddagssessionerna med en "Djupdykning i bröstförstoring," ledd av Adel Bark och Roy De Vita. Patricia McGuire tog alla tillbaka till grunderna för subglandulär bröstförstoringstekniker och påminde deltagarna om de grundläggande principerna som styr framgångsrik förstoring. Paolo Montemurro fördjupade sig sedan i nyanserna av implantatval – form, textur och kohesivitet – och betonade att dessa faktorer kan påverka kirurgiska resultat i hög grad.

Abel De La Peña presenterade innovativa strategier för hur man kan downsiza implantat utan att behöva resortera till mastopexi, medan Charles Randquist diskuterade hur man upprätthåller stabilitet i fickan för att undvika komplikationer som kaudalisation och lateralisation av implantat. Publiken var särskilt engagerad under Ramon Llulls session om sammansatt bröstförstoring, där han delade metoder för att uppnå den idealiska balansen mellan fett- och implantatvolymer.

Patrick Malluci avrundade sessionen med fokus på bröstförstoring hos äldre kvinnor och adresserade de utmaningar som följer av hud- och vävnadslaxitet. Hans expertis och förståelse för patienternas behov resonerade djupt och ledde till en grundlig diskussion som följde.

Efter förfriskningar fokuserade nästa session på viktiga "Tips och Tricks i Estetisk Kirurgi," ledd av Marc Pacifico och Lazaro Cardenas. Paolo Montemurro tog upp placering av snitt i avsaknad av den inframammära vecken, medan Patrick Malluci delade sina tekniker för att medializera bröstvårtan under förstoring och mastopexi. Abel De La Peña hanterade fibroglandulär bröstvävnad, och Adel Bark gav insikter om hur man adresserar överskottsaxillär hud i bröstförminskningskirurgi. Mark Ho Asjoe diskuterade komplexiteten kring gynekomasti, följt av Charles Randquist, som delade strategier för implantatval efter avlägsnandet av anatomiska implantat.

Dagen kulminerade med ett sponsrat symposium lett av Dr. Charles Randquist, som diskuterade implantatstabilisering genom vävnadsbevarande.

Sista paneldiskussionen, ledd av Maurice Nahabedian och Eric Santamaria. En mångsidig grupp paneldeltagare, inklusive Lazaro Cardenas, Marc Pacifico, Patricia McGuire, Adel Bark, Paolo Montemurro, Adel De La Pena och Charles Randquist, deltog i en dynamisk konversation om tips, fällor och korrigering av ogynnsamma resultat. Utbytet av kunskap och erfarenheter i denna session gav ovärderliga insikter för alla deltagare, vilket förstärkte den samarbetsanda som präglade konferensen.

**Dag 2**

I den dynamiska landskapet av estetisk kirurgi har utforskningen av pre-pektoral bröstförstoring med anatomiska implantat blivit en central punkt. När vi samlas för denna upplysande session, ledd av Adel Bark och Mark Ho Asjoe, möts vi av en mångfald av åsikter. Patrick Malluci stöder entusiastiskt den pre-pektorala metoden och utropar: "Ja! Denna teknik revolutionerar sättet vi tänker på bröstförstoring." Hans entusiasm ekar genom rummet och tänder en livlig diskussion.

Men inte alla är övertygade. Patricia McGuire står fast emot trenden och säger: "Nej! Vi måste överväga de långsiktiga konsekvenserna och potentiella komplikationerna." Hennes försiktighet resonerar, vilket påminner oss om att även om innovation är avgörande, är noggrann riskbedömning lika viktig. Den efterföljande diskussionen belyser nyanserna i båda perspektiv, när deltagarna väger fördelarna mot de potentiella nackdelarna med denna teknik.

När vi går över till nästa segment fördjupar vi oss i planeringen och valet av anatomiska implantat för estetisk bröstkirurgi 2024, med Marc Pacifico och Sara Dominquez Bengoa som leder samtalet. De betonar vikten av individualiserad planering och det föränderliga landskapet av implantatalternativ, och vägleder oss mot optimala val som tillgodoser varje patients unika anatomi och önskemål.

Samtalet går vidare till utbytet av implantat för den estetiska bröstet, under ledning av Jaume Masia och Jian Farhadi. Abel De La Peña introducerar konceptet att förändra implantationsplanet. Hans insikter väcker nyfikenhet kring konsekvenserna av en sådan förändring, vilket uppmanar oss att ompröva traditionella tillvägagångssätt och uppmuntrar innovativt tänkande i våra metoder.

Därefter tar vi ett särskilt viktigt ämne: kapselkontraktur. Ordförandena Jian Farhadi och Eric Santamaria möjliggör en robust diskussion om komplexiteten av detta tillstånd. Paolo Montemurro presenterar sina fynd om kapselkontraktur och hantering av kapseln, vilket belyser strategier för att mildra denna vanliga komplikation. Paneldiskussionen efteråt, med Patricia McGuire, Mark Pacifico och Paolo Montemurro, utforskar de påfallande skillnaderna i kapselkontrakturrater mellan Nordamerika och Europa, vilket ger upphov till en rik dialog om varierande metoder och patientresultat.

När vi fortsätter tar framsteg och förfiningar inom implantatrekonstruktion centerstage. Under ledning av Cornelia Leo och Maurice Nahabedian introducerar detta segment innovativa strategier för ensidig bröstrekonstruktion. Andrea Morreira delar tekniska strategier för att uppnå symmetri, medan Nicola Rocco diskuterar hur man kan rädda implantatrekonstruktion utan att återgå till autologiska metoder. Samtalet rör sig sedan till Roy De Vita, som ger insikter om att konvertera från pre-pektoral till submuskulärt plan – när, varför och hur sådana övergångar kan göras effektivt.

Ash Kothari utvecklar användningen av nät i implantatrekonstruktion, diskuterar dess tillämpningar och fördelar. Cicero Urban tar upp det ofta svåra ämnet för misslyckande av implantatrekonstruktion och skisserar estetiska strategier för avlägsnande, alternativ rekonstruktion och den kritiska rollen av latissimus dorsi (LD) flappen i sådana fall. Samarbetet mellan Marc Pacifico, Nicola Rocco och Elisabeth Kappos berikar detta segment när de delar sina erfarenheter och insikter.

Fokuset flyttas sedan till lipofilling-tekniker, ledda av Mark Ho Asjoe och Koen Van Landuyt. Ramon Llull erbjuder en jämförande analys av olika tekniker, medan Roy De Vita introducerar det innovativa konceptet lipofilling med cryopreservation. Klaus Ueberreiter diskuterar total bröstrekonstruktion med autolog fettgraft, vilket visar på den växande trenden mot mer naturliga alternativ. Ed Changs insikter om behandling av cystor och fettnekros ger värdefull information för att hantera postoperativa komplikationer. Sessionen kulminerar i en paneldiskussion om pre- och postoperativa strategier för att förbättra fettretention efter fettöverföring, vilket främjar en samarbetsinriktad miljö för gemensamt lärande.

När eftermiddagen går framåt får vi ta del av ett sponsrat symposium om endoskopisk bröstbevarande mastektomi, där tekniker och klinisk evidens granskas, vilket visar på de banbrytande framstegen inom detta område.

Astley Cooper Keynote Lecture av JP Hong väcker eftertanke när han ställer frågan: "Kompenserar AI och robotik för bristen på erfarenhet inom vårt område?" Hans insikter utmanar oss att överväga balansen mellan teknologisk innovation och det ovärderliga värdet av mänsklig expertis.

Slutligen riktar vi vår uppmärksamhet mot de senaste uppdateringarna inom bröstonkologi, under ledning av Ash Kothari och Christoph Tausch. Orit Kaidar-Person presenterar de senaste framstegen inom strålbehandling och Cinderella-projektet, medan Maggie Banys-Paluchowski diskuterar de-eskalation av behandlingsprotokoll, inklusive kirurgi, kemoterapi och strålbehandling. Cornelia Leo utforskar den potentiella minskningen av axillär lymfkörtelrengöring, vilket väcker hoppfulla diskussioner om mindre invasiva alternativ för patienter.

Sessionen tar upp behandling av bröstcancer i särskilda grupper, inklusive extrem ålder och graviditet, presenterad av Alessandra De Scalzi. Vishakha Triparthi erbjuder värdefulla insikter i hanteringen av familjär bröstcancerrisk för icke-mutation bärare, medan Cicero Urban lyfter upp etiska överväganden kring riskreducerande kirurgi. Gill Reeves betonar livsstilens påverkan på cancerutveckling och påminner oss om den mångfacetterade naturen av brösthälsa.

När vi avslutar vår dag av lärande och upptäckter har de livliga diskussionerna belyst komplexiteten och framstegen inom bröstkirurgi och onkologi. Utbytet av kunskap bland ansedda kollegor främjar en miljö av kontinuerlig förbättring, vilket säkerställer att vi förblir i framkant av patientvård och innovation under de kommande åren.

**Dag 3**

Inom det ständigt föränderliga området bröstkirurgi har fokus på lymfödem och dess hantering fått betydande uppmärksamhet. Idag samlas vi för en djupdykning i lymfödemkirurgi, ledd av de ansedda Ed Chang och Jaume Masia. Luften är laddad med förväntan när experter från olika specialiteter samlas för att dela sina insikter och erfarenheter.

Andrea Moreira inleder sessionen med en övertygande diskussion om förebyggande kirurgi, där hon väger kostnad och tid mot utfallsfördelarna med lymfaticovenous anastomosis (LVA). Hon presenterar data som belyser effektiviteten av LVA för att förhindra insjuknande i lymfödem och understryker vikten av tidig intervention och proaktiva åtgärder. Hennes passion för att förbättra patientresultat resonerar med publiken och väcker en livlig diskussion om de långsiktiga konsekvenserna av förebyggande strategier.

Därefter tar Elisabeth Kappos scenen för att jämföra mikrokirurgiska och konservativa behandlingsalternativ för bröstcancerrelaterat lymfödem. Hennes analys dyker ner i nyanserna av varje tillvägagångssätt och betonar behovet av en skräddarsydd behandlingsplan som tar hänsyn till den enskilda patientens tillstånd och livsstil. När hon presenterar sina fynd nickar publiken i enighet, vilket erkänner komplexiteten i att hantera lymfödem och vikten av informerat beslutsfattande.

Curro Millan följer med fokus på icke-kirurgisk terapi för lymfödem. Han skisserar olika tekniker, inklusive kompressionsterapi och träningsprogram, och framhäver deras roll i att förbättra lymfatisk funktion och livskvalitet för patienter. Hans praktiska angreppssätt resonerar med många, eftersom han uppmuntrar till samarbete mellan kirurgiska och icke-kirurgiska specialister för att optimera patientvården.

Den innovativa andan fortsätter med Mark Schaveriens presentation om novel flaps för lymfödem. Han introducerar banbrytande tekniker som erbjuder nytt hopp för patienter som lider av detta utmanande tillstånd. Publiken är fängslad av hans entusiasm och de potentiella konsekvenserna av dessa framsteg inom kirurgisk praxis.

När sessionen fortskrider följer en paneldiskussion med Andrea Moreira, Elisabeth Kappos och Mark Schaverien. De deltar i en robust dialog om huruvida det finns en minskande frekvens av lymfödem i den moderna vården. Utbytet är tankeväckande, och varje panelist erbjuder insikter från sina unika perspektiv, vilket i slutändan förstärker idén att pågående forskning och innovation är avgörande i kampen mot lymfödem.

Övergången från lymfödem tar oss till en keynote-föreläsning av Koen Van Landuyt, introducerad av Marlene See. I "Från mikrokirurgi till supremikrokirurgi, en personlig resa" delar Koen med sig av sina erfarenheter och insikter som han fått under sin karriär. Hans resa är både inspirerande och informativ och ger värdefulla lärdomar om vikten av uthållighet, innovation och den mänskliga kopplingen i kirurgisk praxis.

Konferensen delas sedan in i parallella sessioner, där en fokuserar på mikrokirurgisk rekonstruktion. Under ledning av Venkat Ramakrishnan och Koen Van Landuyt utforskar denna session guldstandarden i autolog rekonstruktion. Ed Chang diskuterar bröstbevarande mastektomi och fri flapsrekonstruktion, vilket framhäver de estetiska fördelarna och de tekniska utmaningarna som är involverade. Andrea Morreira följer med en presentation om estetiska överväganden, där hon betonar behovet av att balansera patientens och kirurgens resultat i beslutsfattandet.

Gemma Pons tar upp en vanlig oro: fettnekros i flaps. Hon presenterar strategier för att undvika denna komplikation och understryker bildens roll i preoperativ planering. Diskussionen som följer möjliggör utbyte av tips och tricks inom autolog rekonstruktion, med entusiastiska bidrag från experter som Paul Roblin, som diskuterar SGAP-flappen, och Venkat Ramakrishnan, som delar insikter om lårflappar.

Samtidigt dyker den parallella sessionen på onkoplastisk kirurgi, ledd av Roy De Vita och Elisabeth Kappos, in i tekniska framsteg inom området. Ash Kothari introducerar konceptet med intraoperativ bekräftelse av resektionens marginaler och granskar bildbehandlingsenheter som förbättrar precisionen. Orit Kaidar-Person diskuterar strålbehandlingsplanering efter komplex onkoplastisk kirurgi, vilket betonar vikten av integrerade tillvägagångssätt inom patientvården.

Alessandra de Scalzi och Cornelia Leo tar itu med identifieringen av tumörbeden efter onkoplastisk resektion och gränserna för bröstbevarande kirurgi i små bröst, respektive. Nicola Rocco delar insikter om hantering av återkommande cancer efter bröstbevarande kirurgi, medan Benjamin Sarfati presenterar strategier för att minska hudens omfång i bröstbevarande mastektomi. Sessionen avslutas med en paneldiskussion om komplexa onkologiska och estetiska scenarier, vilket möjliggör en samarbetsinriktad utforskning av behandlingsalgoritmer.

Innovation och teknik tar centerstage i nästa segment, under ledning av Andrea Moreira och JP Hong. Benjamin Sarfati diskuterar robotikens roll inom bröstkirurgi, medan Abel De La Peña introducerar användningen av ultraljud och radiofrekvens för bröstförminskning. Mark Schaverien ställer en avgörande fråga: är tranexamsyra en vän eller fiende i kirurgisk praxis? Diskussionen som följer uppmuntrar kritiskt tänkande om integreringen av ny teknik i vår kirurgiska verktygslåda.

Den sista sessionen fokuserar på implantatteknologi, ledd av Maurice Nahabedian och Jian Farhadi. Roy De Vita presenterar användningen av polyuretanimplantat inom både estetisk och rekonstruktiv kirurgi, följd av Enda Heerys utforskning av medicinsk silikon och dess tillämpningar i bröstimplantat. Patricia McGuire avtäcker den komplexa etiologin bakom bröstimplantatsjukdom, medan Nicolo Rocco diskuterar ALCL och den senaste trenden med profylaktisk explantation av makro-texturerade implantat.

Lee Martin betonar vikten av bröstimplantatregister, vårdstandarder och regleringar, vilket sätter scenen för en framåtblickande diskussion ledd av Jaume Masia om vad som ligger i horisonten för bröstkirurgi. Publiken är engagerad och ivrig att diskutera konsekvenserna av dessa framsteg för framtida metoder.

När konferensen når sitt slut lämnar den delade kunskapen och den etablerade samarbetsandan ett bestående intryck. Deltagarna går därifrån med förnyad inspiration, beväpnade med insikter och kontakter som utan tvekan kommer att förbättra deras praktik och förbättra patientresultat inom det ständigt utvecklande området bröstkirurgi.

Ira Oikonomou